



# RETIRO ILHABELA

*Aterre os seus  
Sentidos*

15 A 18 DE AGOSTO

# SEJA UM CONVIDADO DO SEU PRESENTE

RECONHECEMOS QUE O MOMENTO  
PRESENTE É ONDE A CURA OCORRE.  
REVIGORE E RENOVE TODO O SEU  
**SER** ATRAVÉS DO SEU **SENTIR**

Nossa missão é trazer equilíbrio, relaxamento, bem-estar, limpar o corpo, a mente, o espírito e acender a luz dentro de todos que entrarem nessa jornada de renovação. Serão 4 dias e 3 noites com práticas diárias de yoga e meditação, complementadas por deliciosas atividades de expansão de consciência em meio a natureza. Permita-se viver essa experiência sensorial. Entregue-se à felicidade e celebre a integração que da vida à sua visão de mundo.

Este é o lugar perfeito para buscar novas perspectivas, nutrir sua mente, corpo e coração com uma abordagem holística para o crescimento pessoal.

# ATIVIDADES NA NATUREZA

SAÍDA DE BARCO PARA AVISTAMENTO  
DAS MAJESTOSAS BALEIAS E DEMAIS  
CETÁCEOS

TRILHA NO PARQUE DAS CAHOEIRAS  
COM VISITAÇÃO A CACHOEIRA, À  
FIGUEIRA - ÁRVORE CENTENÁRIA E  
CONHECIMENTOS DE ERVAS MEDICINAIS  
E PANCS DO GUIA LOCAL

VISITAÇÃO AO OBSERVATÓRIO  
VIVA INSTITUTO VERDE AZUL

TALKS SOBRE AS ROTAS DAS  
BALEIAS E O NOSSO IMPACTO NO  
MEIO AMBIENTE

RODA DE FOGO COM RITUAL DA  
QUEIMA DOS MEDOS

ESCALDAS PÉS - ATERRAMENTO  
DO SENTIR

# Acalme e anime seus SENTIDOS

## Viaje por suas emoções purificadas e sinta a sua ESSÊNCIA

### PRÁTICAS DE YOGA E MEDITAÇÃO

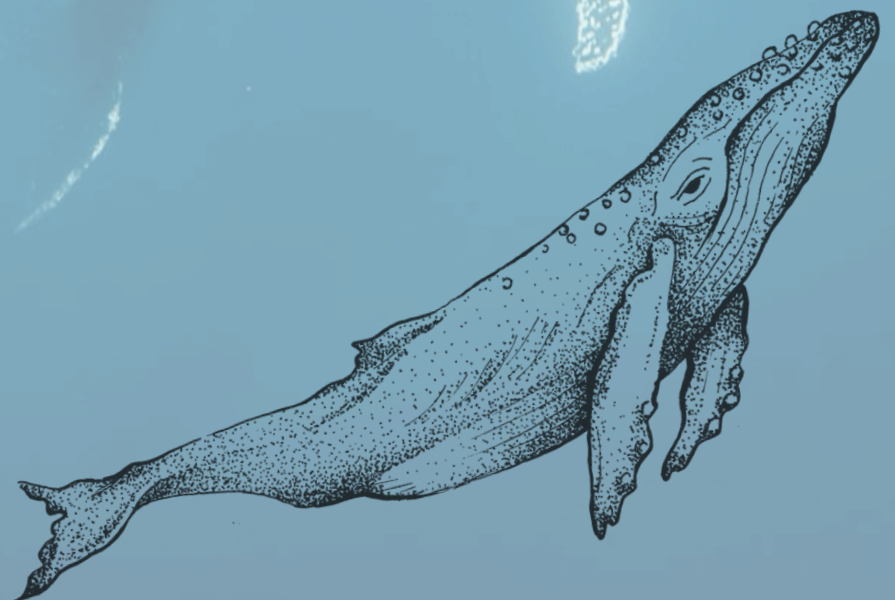
As atividades de Yōga e Meditação serão de práticas diárias acompanhadas por sua instrutora no estilo Vinyasa Flow e as aulas são adequadas para todos os níveis. Nossos professores viajaram pelo mundo e têm extensos anos de ensinamentos que traduzem para sua prática e para cada aula.

A palavra yōga tem sua origem no sânscrito (antiga língua da Índia e Nepal) e significa "união". Na realidade, o yōga vai muito além das posições físicas e trabalho corporal, ele é um convite para a integração do corpo, mente e alma. Um equilíbrio do Ser através do qual se pode atingir estados mais elevados da nossa existência.

# AVENTURAS NO OCEANO

GRANDES MOMENTOS TE AGUARDAM  
EM UMA EXPEDIÇÃO DE  
AVISTAMENTO DE BALEIAS E  
GOLFINHOS NAS ÁGUAS DESSE  
PARAÍSO TROPICAL

Conecte-se com a magia que a natureza nos traz não apenas em terra, mas também no oceano. Momentos únicos onde você pode descobrir um dos melhores destinos para avistamento de animais marinhos. Todos os anos de Maio a Agosto, se inicia a temporada das Baleias Jubartes e uma rica variedade de espécies de Cetáceos em Ilhabela, elas passam por essa região para migrar até Abrolhos, onde irão se reproduzir. Há chances de viver o espetáculo que essas Majestosas dão durante sua passagem.



# PROGRAMAÇÕES

## **DIA 1 – BOAS VINDAS E ACOMODAÇÕES**

### **MANTENHA O FOGO ACESO**

#### **O Fogo é nossa energia vital**

Apresentação do hotel e acomodações com café da tarde

Egrégora em Círculo Sagrado com Ritual da queima dos Medos - Momento dedicado a apresentações dos participantes e detalhes sobre o programa

Meditação

Jantar

Recolhimento

## **DIA 2 - FLUIDEZ NAS ÁGUAS**

### **A água move nossas emoções**

Bom dia com Yoga e Meditação

Café da manhã

Expedição de AVISTAMENTO de CETÁCEOS

Almoço

TALK OCEANO com RAFAEL MESQUITA, MARINA LEITE E MIA MORETE com tema A Rota das Baleias Jubartes

Visitação ao Observatório VIVA Instituto

Verde Azul

Jantar

Recolhimento

## **DIA 3 - PODER DA TERRA**

### **Terra representa nosso corpo**

Bom dia com Yoga e Meditação

Café da manhã

Vivência Parque das CAHOEIRAS com banho nas águas, visitação à Figueira centenária com conhecimentos do nosso guia local de ervas medicinais e pancs.

Almoço

Escalda Pés – Aterramento do SENTIR

TEMPO LIVRE

Jantar

Recolhimento

## **DIA 4 – AMOR E AMOR PRÓPRIO**

### **O ar representa nossos pensamentos e comunicação**

#### **& ESPÍRITO LIVRE**

### **Éter representa nossa alma, conexão com os Reinos Espirituais**

Bom dia com Yoga e Meditação

Café da manhã

Relaxamento na Piscina

SAUDAÇÕES, AGRADECIMENTOS E

DESPEDIDA

Saída do hotel

\* A ordem das atividades pode sofrer alterações

# OS SEUS GUIAS DE JORNADA



**MARINA  
LEITE E MIA  
MORETE**



**RAFAEL  
MESQUITA**



**MARIA  
ALBERICI**



**NADIA  
ASENCIO**

[www.fenzbrazil.com.br/retiroilhabela](http://www.fenzbrazil.com.br/retiroilhabela)



# TEMPLO DO SER

O TEMPLO DO SER se funde perfeitamente com a natureza, trabalhado para complementar a beleza inata de seus arredores, permitindo você experimentar o ar livre de forma confortável e orgânico. Cada uma das suítes selecionadas oferece uma fuga exclusiva e serena da desconexão diária. A sofisticação se funde com o ambiente natural, permitindo que você esteja presente enquanto uma equipe discreta atende habilmente às suas necessidades, garantindo uma experiência personalizada durante toda a sua estadia.

Com tratamentos tradicionais de cura energética, o hotel compõe o SPA Casa da Vida Hale Ola desenvolvida especialmente para você relaxar e renovar as energias. Possui um ambiente preparado em cada detalhe para seu conforto, equilíbrio e bem-estar. O espaço é um guia para uma viagem de autoconhecimento com práticas terapêuticas para sua reconexão com a Terra, o Universo e o Divino.

## ILHABELA

Localizado no litoral norte de São Paulo, o arquipélago de Ilhabela é um destino apaixonante rico em cultura e belezas naturais. Não é à toa que esse é um dos lugares mais bonitos do litoral brasileiro. Com paisagens que mesclam os tons azuis do mar com o verde da Mata Atlântica preservada, suas praias paradisíacas encantam a qualquer um.

Ilhabela também não decepciona os amantes do ecoturismo, com trilhas, cachoeiras e piscinas naturais deslumbrantes que valem a pena ser exploradas.



Descubra a simplicidade e  
saboreie o momento através dos  
seus **SENTIDOS**

O programa é cuidadosamente  
projetado para restaurar e  
oferecer uma porta de entrada  
para estar **PRESENTE** rodeado  
pela **NATUREZA**

À medida que o ritmo da vida cotidiana acelera, convidamos você a fazer uma pausa e reservar um momento só para você. Abraçar plenamente a beleza natural e a serenidade enquanto experimenta as maravilhas encantadoras da Ilhabela.

Deixe que esse momento seja o seu refúgio de bem-estar e transformação, guiando você em uma jornada para redescobrir o equilíbrio e a harmonia. Reconecte-se com o seu eu interior, revitalize o seu espírito e experimente um profundo bem-estar durante a sua estadia. Seu caminho para a cura consciente, combinado com a natureza e um desfrutar de pura felicidade.

# Valores por pessoa

## Quarto Triplo

R\$ 4.374,00

Entr R\$ 1.200 + R\$ 2.956 à vista com 5% desc

Entr R\$ 1.200 + 3x R\$ 1.058 sem juros

Entr R\$ 1.200 + 6x restante com juros

## Quarto Duplo

R\$ 5.079,00

Entr R\$ 1.200 + R\$ 3.625 à vista com 5% desc

Entr R\$ 1.200 + 3x R\$ 1.293 sem juros

Entr R\$ 1.200 + 6x restante com juros

## Quarto Individual

R\$ 6.590,00

Entr R\$ 1.200 + R\$ 5.060 à vista com 5% desc

Entr R\$ 1.200 + 3x R\$ 1.796 sem juros

Entr R\$ 1.200 + 6x restante com juros

# Política de Compra

## **PAGAMENTOS E RESERVAS**

A entrada é feita através de um depósito no valor de R\$1.200,00 e deve ser realizado no momento da reserva. Todas as reservas devem ser feitas com confirmação do pagamento por e-mail ou via WhatsApp. O pagamento total deve ser feito após a formação do grupo que será confirmado em 05 de Agosto, sendo à vista com 5% de desconto, 3x sem juros ou em até 6x com juros. Se o grupo não for formado, o pré-pagamento será devolvido integralmente. Ao solicitar sua reserva, serão aceitos os termos postos neste documento. Todos os participantes estão condicionados aos termos deste documento e estão cientes destes termos.

## **O PACOTE INCLUI**

- Acomodações selecionadas - Check-in 15h / Check-out 14h
- Café da manhã, almoço e jantar
- Atividades das programações diárias acompanhadas por suas guias de jornada e guias locais
- Fotos digitais da viagem disponível em link

## **PACOTE NÃO INCLUI**

- Despesas Extras
- Passagem Aérea
- Transfers de ida e volta
- Seguro viagem

## **CANCELAMENTOS**

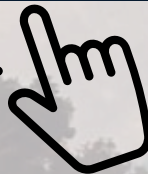
Após confirmado que o grupo foi formado, a falta ou o atraso no pagamento implica no cancelamento da reserva sem direito ao reembolso. Caso o participante não puder comparecer na data do evento, com aviso prévio de 7 dias, pode-se solicitar 50% do valor do investimento em crédito para um próximo evento. Após o prazo e now-show não haverá reembolso.

*Faça a sua  
reserva!*

A cada momento é uma oportunidade de  
mudar a sua perspectiva.

*Viva a sua Natureza*

Entre em contato aqui



WhatsApp +55 19 99485-4785

Via Direct @fenzbrazil